



Inhibidores de anhidrasa carbónica para el glaucoma

Inhibidores de anhidrasa carbónica para el glaucoma

Su oftalmólogo le recomiendo que utilice un tipo de medicamento llamado **inhibidor de anhidrasa carbónica**. Este tipo de medicamento es útil para el tratamiento del glaucoma.

El glaucoma es una enfermedad que afecta el nervio óptico del ojo y es una de las posibles causas de la ceguera. El nervio óptico conecta el ojo con el cerebro para que podamos ver. El glaucoma generalmente se produce cuando se acumula líquido en la parte delantera del ojo. Esto hace que aumente la presión ocular, lo que daña el nervio óptico y, finalmente, se adelanta de la vista.

La función de los inhibidores de anhidrasa carbónica es reducir la cantidad de líquido que produce el ojo. Esto ayuda a reducir la presión ocular y, con suerte, puede salvar la visión.

Su oftalmólogo puede recetarle este medicamento en forma de gotas oculares o en píldora.

Además, es posible que tenga que tomar este medicamento junto con otros medicamentos para el glaucoma.

¡Una dosis por día puede salvar la vista!

Es sumamente importante que use el medicamento para el glaucoma exactamente como se lo indica su oftalmólogo. Esto incluye aplicarse la dosis recomendada todos los días. Si usted no hace esto, puede perder la visión.

Como ocurre con cualquier medicamento, el medicamento para el glaucoma puede causar efectos secundarios. Entre los posibles efectos secundarios de los inhibidores de anhidrasa carbónica se incluyen los siguientes:

- picazón en los ojos
- enrojecimiento de los ojos
- visión borrosa
- erupción en la piel (especialmente en personas alérgicas a sulfonamidas)
- mal sabor o cambios en su percepción de saber de las cosas (especialmente las bebidas con gas)
- malestar estomacal (náuseas)
- sensación de cansancio
- disminución de la energía
- mayor necesidad de orinar (con las píldoras)
- hormigueo alrededor de la boca y en las yemas de los dedos (con las píldoras)

La visión borrosa, el ardor, y el enrojecimiento pueden mejorar con el tiempo. Sin embargo, si los efectos secundarios continúan afectándolo, consulte con su oftalmólogo. Posiblemente le reduzca la dosis o le cambie el medicamento. La mayoría de los efectos secundarios desaparecen cuando el medicamento deja de tomarse. **Nunca deje un medicamento de forma repentina, salvo que se lo indique su médico.**

Además, recuerde informarles a los otros médicos que lo atienden que usa un medicamento inhibidor de anhidrasa carbónica para el glaucoma.

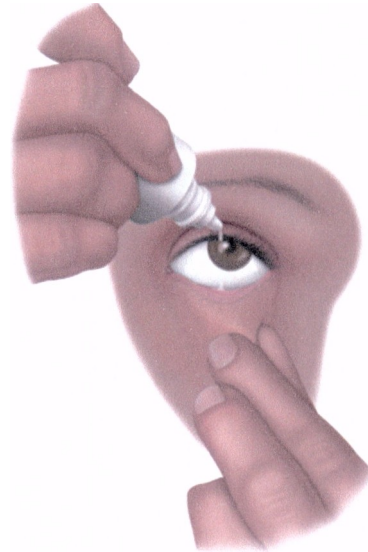
Como utilizar las gotas para los ojos

Es posible que, al principio, le resulte difícil colocarse las gotas en los ojos. Pero, con la práctica, le resultará mucho más fácil. Estos son algunos pasos para utilizar correctamente las gotas para los ojos:

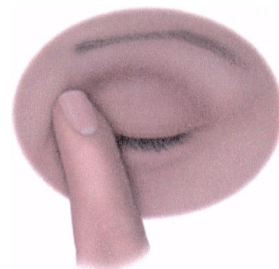
- Lávese las manos antes de retirar la tapa del envase de gotas para los ojos. No toque la punta del gotero. Esto ayuda a prevenir la propagación de germen.
- Incline la cabeza hacia atrás levemente. Jale el párpado inferior alejándolo del ojo, para formar un "bolsillo".



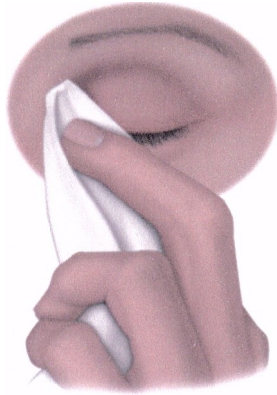
- Con la otra mano, sostenga la punta del gotero sobre el bolsillo que formó con el párpado. Para mantener su mano firme, puede ponerla sobre su otra mano o sobre la frente.



- Mire hacia arriba y deje que la gota para los ojos caiga en el bolsillo. No se toque el ojo, el párpado ni las pestañas con la punta del envase. Cierre los ojos (pero no parpadee). Manténgalos cerrados durante 1 minuto.



- Antes de abrir los ojos, seque las gotas o lágrimas que caen con un pañuelo de papel. A continuación, abra los ojos.



- Sise coloca mas de un tipo de gotas para las ojos, espere 5 minutos entre cada medicamento. Esto permite que el ojo absorba cada tipo de gota.
- Coloque nuevamente la tapa en el envase y guardelo en un lugar seguro y alejado del calor. Mantengalo fuera del alcance de los nifios y las mascotas. No conserve las gotas para los ojos cerca de otros envases de gotas (gotas para los ofdos, gotas para los hongos del pie o pegamento, por ejemplo). Con frecuencia, las personas se equivocan y agarran el envase equivocado.

Inf6rmese mas sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicaci6n de la Academia Americana de Oftalmologia- en aao.org/salud-ocular.

CORTESIA DE:

