



Enfermedad de Graves

¿Que es la tiroides?

La tiroides es una glándula que se encuentra en la parte delantera del cuello. Produce hormonas para ayudar a controlar el metabolismo, lo que se refiere a la manera en que el organismo convierte los alimentos en energía. Algunas personas tienen una condición donde el sistema inmunológico del cuerpo ataca la glándula tiroidea. Cuando esto ocurre, la glándula tiroidea produce una cantidad excesiva de hormona. Esto se denomina hipertiroidismo o enfermedad de Graves. La enfermedad de Graves afecta los músculos y los tejidos que rodean los ojos.

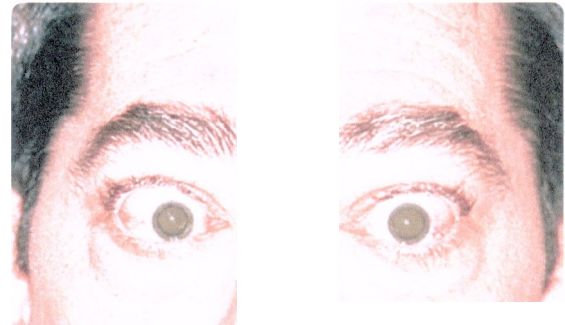
¿De que manera afecta a los ojos la enfermedad de Graves?

En algunas personas, una cantidad excesiva de hormona tiroidea puede provocar problemas en la vista y en los ojos. Para cada persona, los síntomas son diferentes y pueden aparecer y desaparecer.

A continuación, se describen algunos problemas.

Retracción de los párpados. Cuando los músculos alrededor del ojo se inflaman, se vuelven más tensos, como una banda elástica. Pueden halar o contraer el párpado superior o el inferior.

Ojos protuberantes. El exceso de hormona tiroidea hace que los músculos en el ojo y alrededor de él se hinchen y empujen los ojos hacia afuera. Debido a esta protuberancia del ojo, parece que las personas estuvieran mirando fijo todo el tiempo. Es un síntoma común de la enfermedad de Graves.



Ojos protuberantes y retracción de los párpados causados por la enfermedad de Graves.

Ojo seco. Debido a la retracción del párpado y la protrusión ocular, los ojos quedan expuestos al viento y el polvo. Esto puede hacer que los ojos se sequen mucho. El problema de ojo seco provoca que los ojos se sientan ásperos e irritables, y que la visión sea borrosa. La excesiva sensibilidad a la luz también es un problema. Si el problema de ojo seco es grave, con el tiempo, puede dañar la córnea, la parte frontal transparente del ojo.

Visión doble. La hinchazón de los músculos puede provocar visión doble. Esa hinchazón, además, puede provocar presión en el nervio óptico. Este es el nervio que conecta el ojo con el cerebro. Cuando el nervio óptico se daña, causa ceguera.

"Bolsas" en los ojos. La hinchazón del párpado puede hacer que sobresalga el tejido que rodea el ojo. Esto se percibe como "bolsas" alrededor de los ojos y puede hacer que una persona parezca mayor de lo que es.

Tratamiento de los problemas oculares de la enfermedad de Graves

Su oftalmólogo le examinará los ojos y llevará un registro de sus síntomas. Si la retracción de los párpados y la protrusión ocular continúan, es posible que sea necesario realizar un tratamiento.

Estas son algunas opciones de tratamiento:

- Aliviar los síntomas de ojo seco con lágrimas artificiales o un unguento lubricante.
- Mantener la cabeza en posición vertical mientras duerme durante la noche para evitar que se hinchen los músculos.
- Tomar medicamentos esteroides para controlar la hinchazón de los músculos del ojo.
- Usar anteojos de sol para ayudar con la sensibilidad a la luz.
- Colocar compresas frías en los ojos para ayudar a reducir la irritación e hinchazón.
- Usar anteojos especiales con prismas en los lentes para ayudar a reducir la visión doble.

Es posible que su oftalmólogo le recomiende que se realice una cirugía para ayudar a solucionar los problemas de los músculos del ojo de la enfermedad de Graves. Estas son algunas opciones de cirugía:

- Reposicionamiento de los músculos del párpado para solucionar la retracción del párpado, lo que aliviará el ojo seco y mejorará la apariencia del ojo.
- Reposicionamiento del ojo, los músculos del ojo o ambos para ayudar a mejorar la visión y la apariencia de ojos protuberantes.

- Eliminación del tejido cicatricial de los músculos del ojo para ayudar a mejorar el funcionamiento de esos músculos.
- Alivio de la presión en el nervio óptico para prevenir la pérdida de la visión.

Si padece la enfermedad de Graves, consulte a su oftalmólogo para conocer las maneras de aliviar los síntomas.

Resumen

La enfermedad de Graves (hipertiroidismo) es un problema en la glándula tiroidea. Ocurre cuando la glándula tiroidea produce una cantidad excesiva de hormona. Se ven afectados los músculos y el tejido que rodean el ojo. Es posible que las personas que padecen la enfermedad de Graves tengan retracción de los párpados u ojos protuberantes. Posiblemente, sufran de ojo seco y visión doble.

Las lágrimas artificiales o ungentos pueden aliviar el problema de ojo seco. También se pueden utilizar medicamentos esteroides para reducir la hinchazón del ojo. El uso de anteojos con prismas ayuda a corregir la visión doble. Además, la cirugía puede ayudar a solucionar los problemas en los músculos de la enfermedad de Graves.

Infórmese más sobre la salud ocular en [OjosSanos](#)-una publicación de la Academia Americana de Oftalmología en [aao.org/salud-ocular](#).

CORTESIA DE:

