



## Cirugía de vitrectomía

### ¿ Que es la vitrectomía ?

La vitrectomía es un tipo de cirugía ocular que se utiliza para tratar los problemas de la retina y el humor vítreo. En esta cirugía, el oftalmólogo puede:

- quitar sangre u otra sustancia que impida que la luz se enfoque correctamente en la retina
- extraer tejido cicatricial que arrugue o desgarre la retina, y de esta manera produzca visión deficiente
- ayudar a reparar el desprendimiento (separación) de la retina de la pared del ojo
- extraer un objeto extraño que haya quedado en el interior del ojo como resultado de una lesión

### <® Vocabulario útil relacionado con los ojos

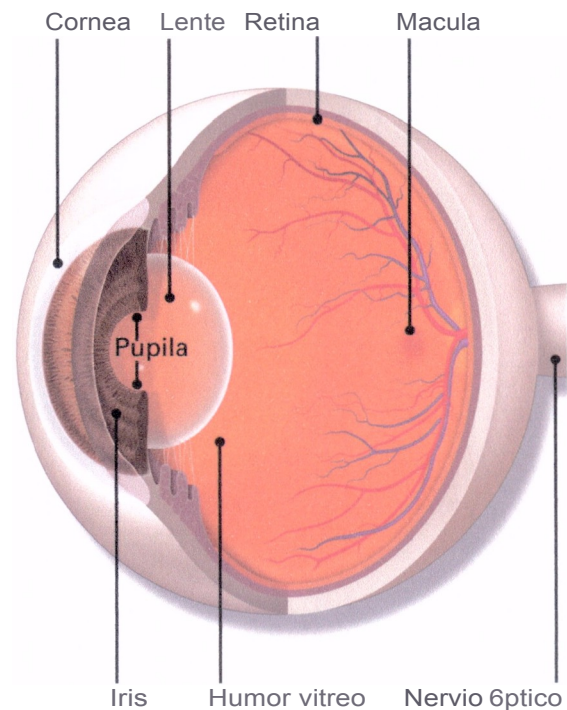
**Retina:** capa de células nerviosas que recubren la pared posterior en el interior del ojo. Esta capa detecta la luz y envía señales al cerebro para que usted pueda ver.

**Macula:** zona pequeña pero importante en el centro de la retina. La macula es necesaria para ver con claridad los detalles de objetos frente a usted.

**Humor vítreo:** sustancia similar a la gelatina que llena la parte media del ojo.

**Catarata:** se produce cuando el cristalino del ojo, normalmente transparente, se vuelve opaco. Durante la cirugía de catarata, se extrae el cristalino opaco y se sustituye por un lente transparente artificial.

Durante la vitrectomía, el oftalmólogo extrae una parte o la totalidad del humor vítreo de la parte media del ojo. El humor vítreo se reemplaza por una solución de agua salada (salina) o por una burbuja de gas o de aceite.



Anatomía del ojo

## ¿Cuándo se realiza la vitrectomía?

Su oftalmólogo puede recomendarle una vitrectomía si tiene alguna de las siguientes enfermedades o afecciones:

- retinopatía diabética, con sangrado o tejido cicatricial que afecta la retina o el gel vítreo
- algunos casos de desprendimiento de retina (cuando la retina se separa de la parte posterior del ojo)
- agujero macular (orificio o desgarro en la macula)
- pliegue macular (arrugas o pliegues en la macula)
- una infección en el ojo llamada endoftalmitis
- una lesión ocular grave
- determinados problemas durante una cirugía de catarata

## ¿Qué sucede durante la vitrectomía?

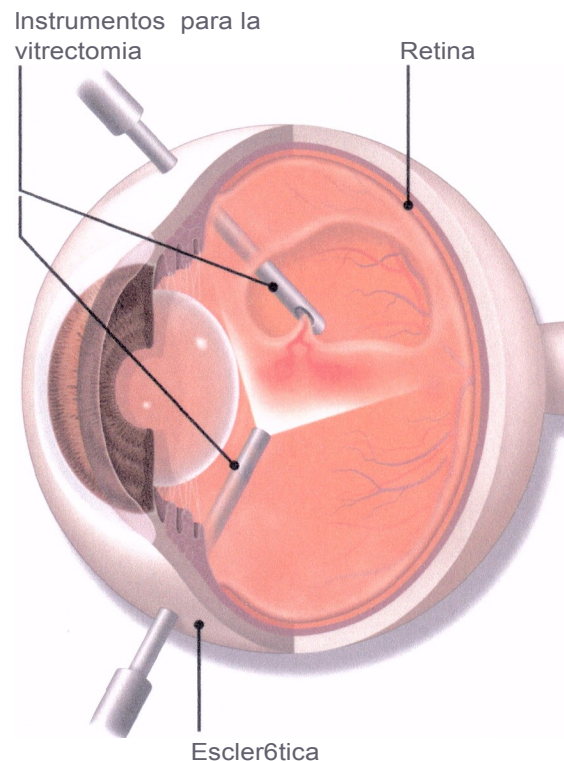
La vitrectomía se suele realizar en un centro de cirugía ambulatoria. Se administra anestesia local o general para adormecer el ojo. La cirugía puede durar de 1 a varias horas.

Durante la cirugía, el oftalmólogo realizará un pequeño corte (incisión) en la parte blanca del ojo (esclerótica). Con un microscopio, verá el interior del ojo. El cirujano usará herramientas diminutas para realizar uno o más de estos pasos:

- extraer todo el humor vítreo turbio
- extraer el tejido cicatricial de la retina
- extraer toda catarata
- extraer cualquier objeto que no debería estar en el ojo

- volver a poner la retina en su posición correcta contra la parte posterior del ojo
- reparar la retina desgarrada con un láser u otro procedimiento
- colocar una burbuja de aire o gas en el ojo para ayudar a la retina a conservar su posición correcta. Con el tiempo, esta burbuja desaparece por sí sola
- colocar una burbuja de aceite de silicona en el ojo. Luego, se necesitará otra cirugía para extraer este aceite

Después de la cirugía, lo monitorizarán mientras descansa y se recupera de la anestesia. A continuación, podrá irse a casa.



La cirugía de vitrectomía extrae el vítreo del ojo para tratar ciertas enfermedades o condiciones oculares.

## ¿Que sucede despues de la cirugía?

Su oftalmologo le recetara medicamentos para aliviar el dolor. Tambien le daran gotas para los ojos, que debera usar durante 4 semanas como maxima.

Su medico le hara usar un parche sobre el ojo durante algunos dias, para protegerlo. Le dira cuando podra regresar a sus actividades normales sin riesgos.

## Riesgos de la cirugía de vitrectomia

Al igual que cualquier otra cirugía, la vitrectomia tiene algunos riesgos. Por ejemplo:

- infeccion
- sangrado
- desgarro o desprendimiento de retina
- mala vision
- glaucoma, cuando aumenta la presion dentro del ojo

Otro riesgo posible despues de la cirugía de vitrectomia es la formaci6n de catarata en ese ojo. Esto es particularmente probable en personas mayores de 50 anos que se someten a una vitrectomia. Si ya tuvo una cirugía de catarata con implante de lente, la vitrectomia no danara el lente implantado.

La cirugía de vitrectomia a menudo mejora la vision o impide que empeore.

## Si se le coloco una burbuja de gas en el ojo ...

... debera mantener la cabeza mirando hacia abajo (ode costado) durante una cantidad de tiempo determinada. Su oftalmologo le dira exactamente cuanto tiempo debe permanecer en esa posicion. Es muy importante que siga estas instrucciones para que pueda sanar adecuadamente.

No puede viajar en avion hasta que la burbuja de gas haya desaparecido. Esto se debe a que los cambios rapidos de altitud pueden influir en el tamaño de la burbuja.

## Resumen

La vitrectomia es un tipo de cirugía ocular que se utiliza para tratar determinados problemas de la retina y el humor vitreo. Algunos de estos problemas incluyen la retinopatía diabética, el desprendimiento de retina y problemas de la macula, entre otros. Generalmente, el oftalmologo realiza esta cirugía para extraer sangre del humor vitreo, que impide que la luz se enfoque correctamente en la retina. Tambien se puede usar para extraer tejido cicatricial que este arrugando o desgarrando la retina.

Durante la cirugía, el oftalmologo extrae humor vitreo de la parte media del ojo. El humor vitreo se reemplaza por una soluci6n de agua salada (salina) o por una burbuja de gas o de aceite.

Al igual que cualquier otra cirugía, la vitrectomía tiene riesgos de los que usted debe estar al tanto. Su oftalmólogo le hablará sobre estos riesgos.

Si usted tiene preguntas sobre sus ojos o su visión, hable con su oftalmólogo. Él o ella tiene el compromiso de proteger su visión.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicación de la Academia Americana de Oftalmología- en [aao.org/salud-ocular](http://aao.org/salud-ocular).

**CORTESIA DE:**

